

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

" 25 " 10 2023 г.

День: среда

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	20,71
Итого за прием пищи:	360	4,8	5,1	53,4	280		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1	0,3	5,8	31	54-3з	29,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,3	7	29,8	205	139	10,17
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100	14,3	13,3	10,2	220	423	40,75
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,5	6,5	44,2	258	511	13,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	880	29,3	28,8	126	892		
Всего за день:		34,1	33,9	179,4	1172		

День: среда

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	16,80
Итого за прием пищи:	360	4,8	5,1	53,4	280		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1	0,3	5,8	31	54-3з	29,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,3	7	29,8	205	139	10,17
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	17,9	18,8	44	420	431	55,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	850	28,4	27,8	115,6	834		
Всего за день:		33,2	32,9	169	1114		

Зав. производством

Сен